

温州传统艾灸品牌

发布日期：2025-09-28 | 阅读量：28

虽然艾灸能够给我们带来很多的好处，但是艾灸并非适用于所有人，我们需要了解一下关于艾灸的禁忌。

- 1、极度疲劳，过饥、过饱、酒醉、大汗淋漓、情绪不稳，或妇女经期忌灸。
- 2、凡暴露在外的部位，如颜面，不要直接灸，眼球属颜面部，也不要灸。以防形成瘢痕，影响美观。
- 3、皮薄、肌少、筋肉结聚处，妊娠期妇女的腰骶部、下腹部，睾丸、大血管处、心脏等部位不要灸。另外，关节部位不要直接灸。
- 4、某些传染病、高热、昏迷、抽风期间，或身体极度衰竭，形瘦骨立等忌灸。
- 5、无自制能力的人忌灸 宁波哪里比较好的艾灸店吗？温州传统艾灸品牌

艾灸疗法自身的一些要点：

灸法与消毒：艾灸对皮肤的消毒要求一般不那么严格。但直接灸时，要用75%酒精棉球消毒，擦拭干净，面积要大一些，以防灸后皮肤溃烂。至于艾灸的原料，不需要消毒，只要将艾绒在太阳下晒干即可

灸疮的处理：直接灸时常产生起疱、结痂、溃烂等灸疮现象。为防止摩擦，保护结痂，必要时可用消毒敷料或淡膏药覆盖，灸时揭开，灸后覆盖。

如有想要进行艾灸，可以到一些专门的门店去体验，艾灸对于很多养生者来说是非常受喜爱的。台州中医艾灸效果做艾灸有什么功效吗？

艾灸疗法自身的一些要点：

施灸时要安静平和：无论是医生给病人施灸，还是普通人的日常自我保健灸，首先要做的就是专心致志，手眼并用。施灸过程不可淡然处之、草率从事，以防灸伤皮肤和肉体。

施灸时要注意空气冷暖和安全：艾灸时，难免有烟熏和艾味。艾有香味，有人喜欢闻，也有人觉得有味道。因此，在避风的情况下，可以开窗换气，保持新鲜。施灸时要脱下衣服，特别注意室内温度和内外屏障。尤其是冬天严寒，夏天酷暑，更要注意舒适。艾灸易灼伤皮肤和衣服，应轻

拿轻放，谨防火灾。应用物品必须具备，如坐灸椅、卧灸床、各种灸材、点火香等，必须提前准备。

艾灸疗法是中医常用的祛病防病、保健养生的疗法。由于艾灸以火熏灸，稍不注意有可能引起局部皮肤的烫伤，另一方面，施灸的过程中要耗伤一些精血，因此有些部位或有些人是不能施灸的。那我们一起了解一下艾灸的一些注意事项。现代人的衣着不少是化纤、羽绒等质地的，很容易燃着。因此，施灸时一定要注意防止落火，尤其是用艾炷灸时更要小心，以防艾炷翻滚脱落。用艾条灸后，可将艾条点燃的一头塞入直径比艾条略大的瓶内，以利于熄灭。因施灸时要暴露部分体表部位，所以在冬季要保暖，以免治了旧病又添新病。艾灸是中医传统的疗法，操作简单，使用方便，作用温和，已被人们接受。

艾灸是中国传统医学中古老的养生祛病秘术，素有“保命之法”之称。它是用艾叶制成的艾灸材料产生的艾热刺激体表穴位或特定部位，通过激发经气的活动来调整人体紊乱的生理生化功能，从而达到防病治病目的的一种治疗方法。艾灸调理身体和疾病时占据的重要地位。不论古今，不论身份，人人皆可艾灸预防疾病，养生保健。经常接受艾灸的人可能有这样的感受：身体舒服了，面色红润了，生病次数减少了，即使有些小病也能很快不药康复了……生活生命质量提高了，因此，常年艾灸坚持不懈。艾灸的时候要选好艾条。金华传统艾灸养生馆

艾灸作用于人体，主要表现的是一种综合性的作用。温州传统艾灸品牌

温和灸法。温和灸法里边包含了其中一种是手工悬灸，就是我们所说的手持移动法，那么这样的话呢，通过这个回旋、雀啄、摆尾、定点灸法这样的这种手法，然后来解决顾客的亚健康问题。那么第二种呢叫工具支持法。你像我们经常常见的灸盒子、随身灸，这个悬灸仪等等，这些都属于工具支持法。那么这种工具支持法的话呢，相对来说比较这个方便，它跟手工悬灸比起来就更容易操作了。那么第三种呢，就是我们经常会讲到的一种重灸疗法。也是我们经常在用的重灸疗法。温州传统艾灸品牌

宁波市艾昇生物制品有限公司汇集了大量的优秀人才，集企业奇思，创经济奇迹，一群有梦想有朝气的团队不断在前进的道路上开创新天地，绘画新蓝图，在浙江省等地区的医药健康中始终保持良好的信誉，信奉着“争取每一个客户不容易，失去每一个用户很简单”的理念，市场是企业的方向，质量是企业的生命，在公司有效方针的领导下，全体上下，团结一致，共同进退，**协力把各方面工作做得更好，努力开创工作的新局面，公司的新高度，未来宁波市艾昇生物制品供应和您一起奔向更美好的未来，即使现在有一点小小的成绩，也不足以骄傲，过去的种种都已成为昨日我们只有总结经验，才能继续上路，让我们一起点燃新的希望，放飞新的梦想！